

REGOLAMENTO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MOVE UP

1. Il presente Regolamento, redatto dal Consiglio Direttivo dell'Associazione Sportiva Dilettantistica MOVE UP ed approvato dall'Assemblea dei Soci, disciplina le attività che la suddetta svolge in conformità all'art. 2 dello Statuto Sociale.
2. L'Associazione costituita senza fini di lucro, ha per finalità l'attività didattica per l'avvio, l'aggiornamento ed il perfezionamento nelle attività sportive in palestra, nonché lo sviluppo e la diffusione di dette attività intese come mezzo di formazione psico-fisica e morale. In palestra è prevista attività fisica supportata da corsi propedeutici individuali e di gruppo, tesi all'insegnamento teorico per quanto attiene la morfologia umana, la meccanica e la dinamica antropomorfa, l'alimentazione ed il bilancio energetico derivante dal metabolismo residente e da quello attivato, nonché l'educazione e la rieducazione posturale. Per quanto attiene l'attività pratica i corsi vertono sul corretto utilizzo del parco macchine cardio e isotoniche, secondo programmi *ad personam* formulati in funzione degli obiettivi che ciascun Associato intende perseguire. Corsi collettivi fitness e arti marziali hanno luogo nelle apposite sale e sono tenuti da Associati idonei.
3. Possono aderire all'Associazione i soci che sono interessati alle attività descritte al punto precedente, inoltrando domanda al Consiglio, redatta su apposito modulo di iscrizione.
4. La domanda di adesione sarà sottoposta al Consiglio Direttivo, che a propria discrezione potrà accoglierla ed in seguito eventualmente sospenderla per comportamenti ritenuti non idonei. Il Consiglio Direttivo avrà a disposizione tre mesi di tempo per la valutazione e per l'esito. L'eventuale diniego sarà esplicitamente motivato.
5. I dati contenuti nella domanda di ammissione verranno utilizzati dall'Associazione nel rispetto di quanto disposto dal testo Unico sulla Privacy.
6. Per la frequenza alle attività offerte dall'Associazione dovrà essere versata la quota associativa annuale e la quella x la partecipazione alle attività istituzionali. La quota annuale ha una validità di 365 giorni.
7. All'associato verrà rilasciata una tessera magnetica per l'accesso alla struttura dell'Associazione. Tale tessera è personale e pertanto non cedibile a terzi e dovrà essere strisciata al tornello per accedere ai locali dell'Associazione.
8. Per poter svolgere attività fisica nei locali dell'Associazione è obbligatoria la presentazione di un certificato medico per attività sportiva non agonistica.
9. Non è ammesso alcun recupero a meno che l'assenza non sia giustificata da specifico certificato medico per periodi non inferiori a 2 settimane. L'Associazione offre la possibilità di sospendere l'abbonamento annuale per 1 mese all'anno. I giorni di chiusura per festività nazionali NON si recuperano.
10. Le quote associative x partecipazione ad attività istituzionali sono nominative e cedibili SOLO in caso di impossibilità dovuta a grave malattia, trasferimenti di residenza; il beneficiario dovrà presentarsi presso l'Associazione con la tessera magnetica del

precedente associato, potrà sfruttare al suo posto il residuo dell'abbonamento e dovrà versare nuovamente la quota associativa annuale se non ne è in possesso.

11. Le quote per poter usufruire dei pacchetti e dei servizi che l'associazione offre verranno fissate annualmente dal Consiglio Direttivo. Dette quote, che rappresentano un contributo per le spese sostenute dall'Associazione Sportiva, debbono essere versate secondo le modalità di pagamento stabilite e non verranno restituite neanche nel caso di interruzione dell'abbonamento dell'iscritto.

Il Consiglio Direttivo si riserva la facoltà di variare, regolamentare, integrare, sospendere e /o sopprimere:

- la tipologia dei pacchetti e dei servizi offerti, i relativi prezzi e le condizioni di pagamento degli stessi;

- gli orari di attività del centro;

- gli orari di inizio e la durata dei vari corsi;

- le attività degli istruttori;

- i periodi di chiusure estiva e non ed intervenire con chiusure in corso d'anno.

Tutte le informazioni relative, verranno diffuse a mezzo di apposite bacheche; chiarimenti possono essere sempre richiesti alla reception.

12. L'Associazione non è responsabile dei danni che dovessero subire gli associati in conseguenza di infortuni, incidenti, micosi in genere, malattie della pelle da contatto o strofinamento.

13. L'Associazione non effettua servizio di custodia di beni o di valori e pertanto non risponde per eventuali ammanchi o danni alle cose di proprietà dell'Associato. L'Associazione mette a disposizione degli Associati dei box per riporre i valori che dovranno essere chiusi con un lucchetto di proprietà dell'Associato stesso e che dovranno essere liberati all'uscita. Una volta all'anno durante il periodo estivo, verrà rimosso il lucchetto dei box trovati chiusi e gli oggetti rinvenuti saranno custoditi dall'Associazione senza nessun tipo di responsabilità unitamente a quelli dimenticati e ritrovati, rimarranno a disposizione degli iscritti per 30 giorni.

14. Per accedere alle sale ginniche e alla sala attrezzi, l'Associato dovrà indossare un abbigliamento idoneo essere munito di asciugamano da stendere sopra gli attrezzi durante l'uso, calzare scarpe pulite e con la suola di gomma (assolutamente vietato accedere con scarpe col tacco). L'Associazione fornisce il cardiofrequenzimetro a chi avesse la necessità per allenarsi, dopo l'uso si prega di disinfettarlo e di restituirlo in segreteria.

15. E' richiesto l'uso di ciabatte anche per l'accesso agli spogliatoi e alle docce; è assolutamente vietato fare attività sportiva con le scarpe utilizzate per arrivare nel centro fitness.

16. Gli Associati con l'adesione dichiarano di conoscere e rispettare il presente regolamento e si obbligano a tenere sollevata da ogni obbligo la presente Associazione ed i suoi coobbligati da tutti i danni sia diretti che indiretti che potessero comunque e da chiunque persone e

cose, ivi compresi gli atleti, associati, istruttori allenatori, accompagnatori ,pubblico derivare in dipendenza o connessione dell'uso degli impianti degli accessori (soprattutto se ciò accade svolgendo esercizi non previsti nella scheda di allenamento), sollevando l'Associazione stessa e i suoi coobbligati da ogni e qualsiasi azione pretesa, (richiesta sia in via giudiziale che extragiudiziale) che potesse comunque e da chiunque promuoversi in relazione alla pratica della propria disciplina sportiva.

17. E' severamente vietato fumare all'interno dei locali dell'Associazione; tutti i rifiuti (contenitori di bevande, scatole, shampoo, residui di cibo ...) e tutto quello che possa arrecare disordine, dovrà essere depositato negli appositi cestini per la raccolta differenziata.

18. L'associato ha diritto di essere informato riguardo i fatti più importanti della gestione, lo sviluppo e gli orientamenti dell'Associazione, a tale scopo l'Associato può chiedere chiarimenti ed informazioni facendone richiesta al Presidente.

19. Tutti gli associati devono attenersi alle norme della buona educazione, di provata moralità, della correttezza nei rapporti personali, non dovranno turbare in ogni modo il personale e l'attività degli altri Associati o tenere un comportamento per nessun motivo dannoso per l'immagine e il buon nome dell'Associazione.

20. L'Associato ha l'obbligo di osservare tutte le norme dello Statuto e del presente regolamento. L'Associato ha i diritti che gli sono attribuiti dallo statuto e dal presente regolamento dal momento in cui la sua domanda di ammissione è stata accettata.

21. Il Consiglio Direttivo è delegato all'applicazione del presente regolamento e a deliberare qualsiasi tipo di provvedimento nei confronti degli associati che non rispettassero il presente regolamento in osservanza alle disposizioni di Legge e di Statuto.

22. Per quanto non previsto menzionato nel presente regolamento valgono le disposizioni di quanto riportato nello Statuto, nel libro 1 del c.c. ed in subordine alle norme contenute nel libro V del codice civile.

23. Il presente Regolamento potrà essere modificato dal Consiglio Direttivo e sarà efficace dopo l'approvazione dell'Assemblea degli Associati.